

ВАЖНО ЗНАТЬ

Рак лёгкого - наиболее часто встречающееся злокачественное новообразование, одна из наиболее значимых проблем онкологии.

За последние 20 лет наблюдается резкое увеличение заболеваемости среди населения в мире. Это связано с неблагоприятной экологической обстановкой (нарастающее загрязнение вдыхаемого воздуха, особенно в больших городах), профессиональными вредностями, курением (в том числе и пассивным). Доказано, что заболеваемость раком легкого у длительно и частокурящих (по 2 и более пачек сигарет в день) в 20 раз выше, чем у некурящих совсем. В группе риска также находятся лица с хроническими воспалительными процессами в лёгких (ХОБЛ).

В основе патологии лежит злокачественное перерождение клеток эпителия лёгочной ткани, которое приводит к нарушению важной функции организма – дыхания.

Очень важно выявить рак на ранних стадиях, поэтому необходимо регулярно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры.

ФАКТОРЫ РИСКА



Генетика



Радон



Курение



Пассивное
курение

СИМПТОМЫ



Кашель



Кашель
с кровью



Изменение
голоса



Свистящее
дыхание



Боль в
груди



Потеря
веса

80% пациентов с раком лёгких – курильщики.

Наиболее эффективным способом снизить риск заболевания является прекращение табакокурения

РАННИЕ СИМПТОМЫ

Ранние симптомы рака лёгких неспецифичны и обычно не вызывают тревоги. К ним относятся:

- немотивированная усталость;
- снижение аппетита;
- незначительное снижение массы тела;
- сухой, надсадный кашель.

Затем появляется одышка, кровохарканье, боль в груди при дыхании и кашле, увеличение лимфатических узлов, периодические подъёмы температуры, осиплость голоса, что свидетельствует о вовлечении в процесс близлежащих органов и тканей.

При появлении подобных жалоб обратитесь к врачу и пройдите обследование! Это позволит выявить заболевание на ранней стадии и повысить эффективность лечения.

Для диагностики рака лёгких
применяются:

- рентгенография лёгких;
- компьютерная томография органов грудной клетки;
- фибробронхоскопия;
- цитологическое исследование мокроты;
- определение опухолевых онкомаркеров (8СС, РЭА)

ПОМНИ!

Какие бы новые методы
лечения не применяли
онкологи, успех зависит от
своевременного выявления
ранних форм рака
лёгкого!

Не отказывайтесь от
диспансеризации и
профилактического
осмотра!

Ваша жизнь и здоровье
в Ваших руках!

ВДОХНИ МИР ЧИСТЫМИ ЛЁГКИМИ!

Для рака лёгких курение - это
ключевой фактор риска!

По утверждению учёных, если
отказаться от этой пагубной привычки
к 30 годам, то лёгкие способны
восстановиться за 5 лет



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Забайкальского края



Укрепление
общественного здоровья



при содействии РОО
«За здоровое Забайкалье»

Отпечатано в ПАО «Республиканская типография»,
Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Борсоева, д. 13,
670000. ИНН 0323027708. Тел.: (3022) 217-554, (3012) 37-97-22.
Тираж 50 000. Заказ 20-29984

РАК ЛЁГКОГО!

ОНКОПРОФИЛАКТИКА
МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ



ЗДОРОВЫЕ ЛЁГКИЕ – ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ!