

Разгрузочная диетическая терапия

Абсолютными противопоказаниями к проведению разгрузочно-диетической терапии в настоящее время следует считать:

- ✔ злокачественные новообразования и гемобластозы, а также подозрения на них;
- ✔ активный туберкулез легких и других органов;
- ✔ тиреотоксикоз;
- ✔ инсулинозависимый сахарный диабет I типа («юношеский»);
- ✔ активный острый и хронический гепатит, а также цирроз печени с симптомами функциональной ее недостаточности;
- ✔ хроническая недостаточность функции печени и почек любого генеза;
- ✔ гнойно-деструктивные поражения любых органов, а также выраженная (III степени) активность воспалительного процесса любой локализации;
- ✔ недостаточность кровообращения (легочно-сердечная недостаточность) III степени;
- ✔ выраженный дефицит массы тела: индекс массы тела (ИМТ = вес в кг/рост в м²) должен быть не менее 19 кг/м²;
- ✔ тромбоз и тромбофлебит и флеботромбозы;
- ✔ неясный диагноз болезни.

Относительные противопоказания включают:

- ✔ нейроциркуляторную дистонию по гипотоническому типу;
- ✔ желчно-каменную болезнь при высокой литогенности желчи;
- ✔ мочекаменную болезнь (при оксалурии, фосфатурии, уратурии);
- ✔ язвенную болезнь желудка и 12-перстной кишки;
- ✔ варикозное расширение вен;
- ✔ железодефицитную анемию;
- ✔ инсулиннезависимый сахарный диабет (II типа);
- ✔ подагру;
- ✔ период беременности и лактации;
- ✔ ранний детский (до 14 лет) и старческий (после 75 лет) возраст;
- ✔ некоторые острые респираторные (вирусные) заболевания;
- ✔ стойкие нарушения сердечного ритма и проводимости.

