

средств индивидуальной защиты для профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

♦ вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ), после чего возникает устойчивый иммунитет. Обязательная вакцинация девочек 12-14 лет уже проводится в 35 странах мира. Вакцинация против рака шейки матки внесена в календарь профилактических прививок населения г.Москвы, Свердловской, Челябинской и Тюменской областей.

Кроме того, к методам первичной профилактики рака шейки матки относится общее укрепление организма и его защитных сил: здоровый образ жизни, правильное питание, адекватные физические нагрузки, искоренение вредных привычек, борьба с курением, в том числе и пассивным, санация имеющихся в организме очагов хронических инфекций.

К методам *вторичной профилактики* относятся профилактические осмотры с цитологическим исследованием мазков и проведением кольпоскопии (у женщин старше 20 лет). Это позволяет выявить предраковые заболевания шейки матки и ранние (бессимптомные) стадии рака, которые могут быть полностью излечены.

Для предупреждения и раннего выявления рака шейки матки каждая женщина должна проходить профилактический осмотр не реже 1 раза в год.

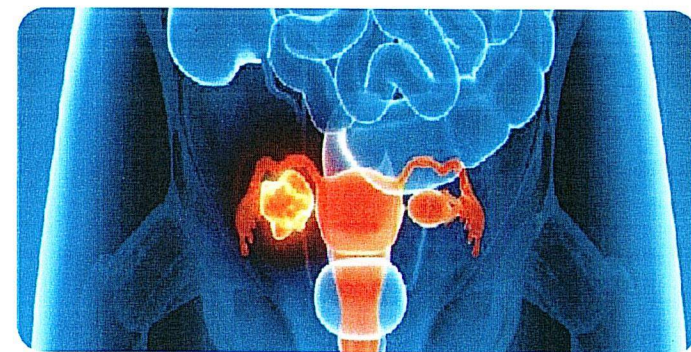


Какие бы новые методы лечения ни применяли онкологи, успех зависит от своевременного выявления ранних форм онкологического заболевания!

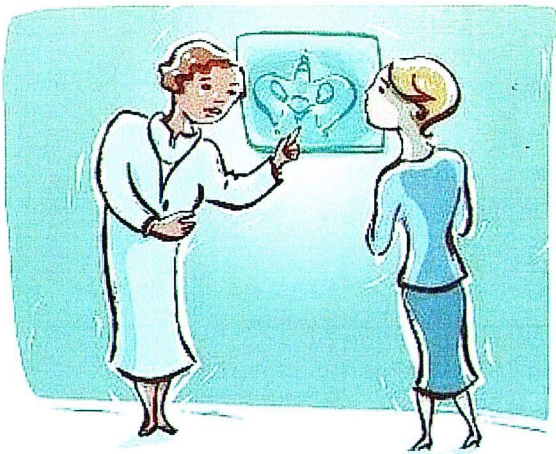
Не отказывайтесь от диспансеризации и профилактического обследования!

Ваша жизнь и здоровье в Ваших руках!

ОНКО-ПРОФИЛАКТИКА



**Рак
шейки
матки**



В структуре онкологической заболеваемости женщин злокачественные опухоли шейки матки составляют почти 15% и среди поражений органов репродуктивной системы стабильно занимают третье место после рака молочной железы и рака эндометрия. В структуре онкологической смертности рак шейки матки также занимает третье место, уступая лишь раку яичников и раку эндометрия.

В последнее время наблюдается рост заболеваемости раком шейки матки среди молодых женщин до 40 лет, особенно в возрастной группе до 29 лет.

Исследования последних лет показали, что основным фактором, провоцирующим развитие рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ).

Среди факторов риска развития рака шейки матки ведущими являются:

- ◆ раннее начало половой жизни;
- ◆ частая смена половых партнеров не только самой женщиной, но и ее партнерами мужчинами;
- ◆ частые аборты в анамнезе, роды до 18

лет;

- ◆ курение табака;
- ◆ длительное использование оральных контрацептивов;
- ◆ иммунодефицитные состояния;
- ◆ отягощенная наследственность;

Рак шейки матки принадлежит к опухолям, которые длительное время протекают бессимптомно. Появление клинических симптомов свидетельствует уже о развившейся опухоли.

К наиболее частым симптомам проявления рака шейки матки относятся:

- ◆ выделения (бели), чаще водянистые, жидкие, с неприятным запахом;
- ◆ кровотечения, которые возникают во время или после полового контакта, усиливающиеся в предменструальный период;
- ◆ постоянные ноющие боли, чаще локали

зующиеся внизу живота, иррадиирующие в поясницу и крестец.

К основным методам диагностики рака шейки матки являются специальные методы исследования:

- ◆ взятие мазков на онкоцитологию и ткани на цитологию с последующей микроскопией;
- ◆ кольпоскопия – исследование эпителия шейки матки и влагалища с помощью кольпоскопа.

Профилактику рака шейки матки делят на первичную и вторичную.

Первичная профилактика заключается в устранении факторов риска:

- ◆ предупреждение ранней половой жизни, ранних браков (до 16 лет);
- ◆ исключение частой смены половых партнеров;
- ◆ использование при половых контактах

