



при
подозрении
на онкологию

1

Терапевт направляет
к районному онкологу

2

Онколог проводит
дополнительные
исследования: УЗИ,
КТ/МРТ

3

При подтверждении
подозрений онколог
выдает направление
в профильное
учреждение

4

В профильном
учреждении
пациент проходит
ряд обследований,
и в случае
подтверждения
диагноза, ему
назначается лечение

12 способов снизить риск развития рака

1

Откажитесь
от курения,
не употребляйте
никаких видов
табачной
продукции

2

Сделайте свой
дом и рабочее
место
свободными
от табачного
дыма

3

Примите
меры для
поддержания
нормальной
массы тела

4

Будьте
физически
активными
в повседневной
жизни

5

Избегайте
чрезмерного
воздействия
солнечных
лучей

6

Соблюдайте
здоровый
рацион
питания

7

Ограничьте
или полностью
откажитесь
от употребления
алкогольных
напитков

8

В случае
высокого
природного
облучения
радоном в жилом
помещении
примите меры по
его снижению

9

Для женщин:
кормите своего
ребенка грудью;
ограничьте
использование
гормоно-
заместительной
терапии

10

На рабочем
месте
защищайте себя
от воздействия
вызывающих
рак веществ,
следуя
правилам
по охране
и гигиене труда

11

Позаботьтесь
о том, чтобы ваши
дети прошли
вакцинацию
против
гепатита В (для
новорожденных)
и вируса
папилломы
человека
(для девочек)

12

Пройдите
онкоскрининги
в рамках
диспансеризации
взрослого
населения:
• **бесплатно**
• **доступно**
• **в поликлинике**
по месту
жительства

**Найди время
для своего
здоровья!**

Рак легких

Рак легких — это злокачественная опухоль, которая развивается из ткани, выстилающей изнутри поверхность бронхов, бронхиол и слизистых бронхиальных желез — эпителия



факторы риска

Хронические воспалительные заболевания легких

Курение, пассивное курение

Наследственность

Профессиональное воздействие легочных канцерогенов



тревожные симптомы

Стойкий, мучительный кашель в течение 3-х и более недель

Повторяющееся или однократное кровохаркание

Стойкая нерезкая боль в грудной клетке

Длительное устойчивое повышение температуры тела от 37–37,9 °C после респираторного заболевания



профилактика рака легких

- ✓ Прохождение ежегодных обследований по программе Онкоскрининга в Свердловской области
- ✓ Полный отказ от курения
- ✓ Своевременное лечение воспалительных заболеваний легких
- ✓ Регулярное проветривание помещения
- ✓ Контроль своего веса